



Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire

un médicament de la famille **des BIGUANIDES**: le .....

À la posologie de .... comprimé(s), .... Fois par jour

### ***Comment agit votre médicament ?***

Il facilite l'action de votre propre insuline et lui permet de mieux agir, en particulier dans les muscles.

De plus, il aide à diminuer la libération de sucre par le foie la nuit.

### ***Quand prendre votre médicament ?***

Prendre les comprimés **au milieu ou en fin de repas** pour une meilleure tolérance digestive.

La posologie prescrite doit être atteinte progressivement pour éviter les effets indésirables.

Par exemple, on commence à 1 comprimé par jour pendant quelques jours, puis on passe à 2 comprimés par jour... jusqu'à atteindre la posologie prescrite.

Si vous oubliez de prendre votre médicament, ne doublez pas la dose à la prise suivante.

### ***Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?***

Les glycémies peuvent s'améliorer dès les premiers jours de traitement. Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction de vos résultats : carnet des glycémies quotidiennes et hémoglobine glyquée = HbA1C.

### ***Quels sont les principaux effets indésirables possibles ?***

Il est possible que vous ressentiez des troubles digestifs passagers en début de traitement :

- Diarrhées
- Ballonnements
- Maux d'estomac

La majoration progressive de la posologie et la prise du médicament en milieu ou fin de repas limite ces effets secondaires.

Si ces troubles ne disparaissent pas, parlez-en à mon médecin.

**Ce médicament ne provoque pas d'hypoglycémie**

### ***Quelques précautions à prendre :***

Avant de prendre un autre médicament de vous-même, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous devez toujours signaler votre diabète et vos traitements à tous les professionnels de santé.

En cas de radio avec l'injection d'un produit de contraste ou anesthésie générale, dites que vous prenez un traitement par Metformine.

### **!!! A retenir !!!**

- Je prends mes comprimés en mangeant, en milieu ou fin de repas
- Au début du traitement, la posologie est progressive.
- Je peux ressentir des troubles digestifs en début de traitement qui doivent disparaître avec le temps. Si ces troubles persistent, j'en parle à mon médecin
- Je ne ferai pas d'hypoglycémies avec ce médicament.