



Vous avez un diabète*

Près de chez vous :

Ateliers d'éducation thérapeutique

Animés par une équipe de professionnels de santé libéraux :
Médecin généraliste, Diabétologue, Diététicienne, Infirmière, Podologue

En groupe, sur un après-midi : **Ateliers interactifs**

- **Alimentation** ... mieux consommer les glucides, veiller aux quantités, limiter les graisses ...
- **Activité physique** ... s'y mettre, au quotidien !
- **Podologie** ... de l'intérêt de s'occuper de ses pieds
- **Comprendre son diabète** ... son traitement au quotidien, son suivi

Partager son expérience avec d'autres patients !

☞ **Participation gratuite**

Où, quand, comment participer à une de ces séances ?

- **Cahors** : le **vendredi** de **14h à 18h**
espace Clément Marot, place Bessières
- **Gourdon** : le **jeudi** de **14h à 18h**
Salle du caveau, sous la mairie de Gourdon, place St Pierre
- 1 séance au choix, 14-18h (plusieurs dates vous seront proposées)

Pour prendre un rendez-vous : **05 65 30 92 93**

Parlez-en à votre médecin

* ce programme n'est pas adapté aux patients diabétiques de type 1

Association Diabète Midi-Pyrénées DIAMIP
"Dépister, soigner, former, prévenir, s'impliquer"
Tel : 05 61 32 33 65 – Email : contact@diamip.com

www.diamip.org