



# Vous avez un diabète\*

Près de chez vous :

## Ateliers d'éducation thérapeutique

Animés par une équipe de professionnels de santé libéraux :  
Médecin généraliste, Diabétologue, Diététicienne, Infirmière, Podologue

En groupe, sur un après-midi : **Ateliers interactifs**

- **Alimentation** ... Mieux consommer les glucides, veiller aux quantités, limiter les graisses ...
- **Activité physique** ... S'y mettre, au quotidien !
- **Podologie** ... De l'intérêt de s'occuper de ses pieds
- **Comprendre son diabète** ... son traitement au quotidien, son suivi

**Partager son expérience avec d'autres patients !**

👉 **Participation gratuite**

Où, quand, comment participer ?

- Salle de réunion, centre René Cassin, route de Montauban, avenue René Cassin, **81600 GAILLAC**
- 1 séance au choix, 14-18h (plusieurs dates vous seront proposées)  
Pour prendre un rendez vous : **05 63 57 47 30**

**Parlez-en à votre médecin**

\* Ce programme n'est pas adapté aux patients diabétiques de type 1

Association Diabète Midi-Pyrénées DIAMIP  
Dépister, soigner, former, prévenir, s'impliquer  
Tel : 05 61 32 33 65 – Email : [contact@diamip.com](mailto:contact@diamip.com)  
[www.diamip.org](http://www.diamip.org)