



Vous avez un diabète de type 2

Près de chez vous :

Ateliers d'éducation thérapeutique

Animés par une équipe de professionnels de santé libéraux :
Médecin généraliste, Diabétologue, Diététicienne, Infirmière, Podologue

En groupe, sur un après-midi : **Ateliers interactifs**

- **Alimentation** ... mieux consommer les glucides, veiller aux quantités, limiter les graisses ...
- **Activité physique** ... s'y mettre, au quotidien !
- **Podologie** ... de l'intérêt de s'occuper de ses pieds
- **Comprendre son diabète** ... son traitement au quotidien, son suivi

Partager son expérience avec d'autres patients !

☛ **Participation gratuite**

Où, quand, comment participer ?

- **Muret** : de **14h à 18h** (tous les 2 mois)
Maison de retraite le Castelet, 1 rue Pierre Fons
- **Carbonne** : de **14h à 18h** (tous les 2 mois)
Mairie de Carbonne, entrée 68 rue de l'église, salle Dupau et Laveran

Pour prendre un rendez-vous : **05 61 51 35 30**

Parlez-en à votre médecin

Association Diabète Midi-Pyrénées DIAMIP
"Dépister, soigner, former, prévenir, s'impliquer"
Tel : 05 61 32 33 65 – Email : contact@diamip.com

www.diamip.org