

# Diabète Ensemble

## Notre équipe

diabétologues

infirmières

diététiciennes

pédicures

podologues

médecins biologistes

psychologues

**Programme complet** sur la prise en charge du diabète. Présenté de façon interactive et ludique.

## Vous accueillez

2 journées

d'éducation

à 1 mois d'intervalle

Repas et collations offerts sur place

Un nouvel outil d'éducation pour les patients diabétiques type 2



Présenté par Diabète Ensemble, ce DVD interactif est un outil ludique et innovant, il s'agit d'un support d'éducation individuel ou de groupe. Il cible autant le public que les professionnels.



Classez du plus sucré au moins sucré ou du plus gras au moins gras 7 groupes d'aliments : fruits, légumes, viandes, produits laitiers, boissons, matières grasses et féculents.

- Film 1** Chez le diabétologue  
La présentation de la maladie et les points clefs de sa prise en charge.
- Film 2** A la cafétéria  
L'élaboration d'un repas équilibré
- Film 3** L'essentiel de la diététique  
Les 7 groupes d'aliments
- Film 4** Je prends soin de mes pieds  
Le pied à risque  
La prévention des complications
- Film 5** L'autosurveillance  
Du lavage des mains aux 7 règles d'or d'un bon contrôle glycémique.
- Film 6** L'injection d'insuline  
La technique d'injection de l'insuline, le profil d'action des insulines et l'intérêt du contrôle post-prandial dans un lieu inhabituel.
- Film 7** Mon médecin me dit de marcher  
A chacun son rythme... l'essentiel est de bouger.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Vous souhaitez participer à une de nos journées. Parlez en à votre médecin.

Nom du médecin \_\_\_\_\_

Cachet: \_\_\_\_\_

Je souhaite recevoir un bulletin d'inscription

- traitement par comprimés
- traitement par insuline.

Mettre une croix dans la case correspondante

## Tournée d'Education Thérapeutique de diabétologie

type 2

Avec l'accord de votre médecin référent, Rejoignez notre Association Diabète Ensemble pour démystifier Votre diabète.

