

## Le projet DIABSAT, c'est aussi...

Des conseils et des jeux sur l'équilibre alimentaire et la pratique d'activité physique, disponibles pour les patients diabétiques sur des bornes interactives réparties dans 10 pharmacies en Midi-Pyrénées.

[www.nutrieduc.fr](http://www.nutrieduc.fr)

Un suivi à domicile pour des patients diabétiques ayant une plaie du pied, réalisé par des infirmiers assistés par téléphone mobile en liaison directe avec un médecin expert.

## Informations



### Réseau DIAMIP - Programme DIABSAT

Tél. 05 61 32 33 00 ou 05 61 32 33 65

E-mail : [diamip.diabsat@chu-toulouse.fr](mailto:diamip.diabsat@chu-toulouse.fr)

[www.diamip.org](http://www.diamip.org)

Avec le soutien de :



Découvrez nos logiciels d'éducation pour l'équilibre de vos repas et l'activité physique sur le site internet :

[www.nutrieduc.fr](http://www.nutrieduc.fr)



## Vous êtes diabétique ?

DIABSAT vous permet de bénéficier au plus près de chez vous d'un dépistage des complications du diabète



Evaluation de l'état de vos yeux, vos reins et vos pieds

- Rapide et indolore,
- Avec ou sans rendez-vous (reportez-vous au calendrier du dépistage)
- Gratuit.

**Parlez-en à votre médecin traitant !**

## **Vous êtes diabétique,**

### **Quelques recommandations pour rester en bonne santé !**

Il est conseillé, une fois par an :

- De faire dépister les **complications au niveau de vos yeux** par un ophtalmologue.
- De demander à votre médecin traitant ou votre diabétologue **une analyse d'urines à la recherche d'albumine** pour vérifier l'état de vos reins.
- De faire **évaluer votre risque de plaie du pied**, à l'aide d'examen simples par votre médecin ou votre pédicure-podologue.

## **Profitez du programme de dépistage DIABSAT**

Nous vous proposons gratuitement :

- Un bilan rétinien,
- Un bilan podologique et une évaluation de votre risque de plaie du pied,
- Un bilan rénal.

### **Les appareils utilisés lors des examens qui vous sont proposés :**



➤ **Le rétinographe non mydriatique**  
Il permet de réaliser une photographie du fond d'oeil, sans dilatation de la pupille.



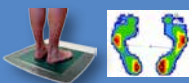
➤ **L'appareil de dépistage de la microalbuminurie**  
Une bandelette introduite dans cet appareil permet de détecter un excès de protéines dans les urines.



➤ **Le monofilament**  
C'est un fil de nylon qui, appliqué sur le pied (par une légère pression), permet d'évaluer votre sensibilité.



➤ **Le stéthoscope-doppler**  
Il permet de mesurer la pression artérielle au niveau du bras et des pieds. On peut ainsi évaluer votre état artériel.



➤ **La plate-forme d'enregistrement des pressions plantaires**  
Elle permet d'enregistrer la pression exercée sur différents endroits de vos pieds et ainsi déterminer les zones à risque de plaie.

## **Qui interprète et reçoit vos résultats ?**

**Camion de dépistage**

Transmission sécurisée via satellite des résultats des examens par voie informatique

**Diabétologue, Ophtalmologue, Pédicure-Podologue**

Transmission du compte-rendu d'expertise par courrier

**Médecin traitant**

**Diabétologue**

**Vous**