

Cette page est consacrée aux situations d'hyperglycémie inhabituelles et préoccupantes, c'est à dire > à 2,50g/l.

Si la glycémie est élevée en permanence : **Consultez votre médecin.**

Le degré d'élévation de l'hémoglobine glyquée situe le niveau d'un déséquilibre du diabète.

Dans quelles circonstances une hyperglycémie inhabituelle apparaît-elle ?

Il peut ne s'agir que d'une hyperglycémie passagère (demi-journée) qui ne doit pas inquiéter mais qui doit être surveillée pour confirmer la normalisation rapide.

L'important est de **réfléchir à la cause** pour **éviter la répétition** ! (alimentaire, oubli d'un traitement, baisse de l'activité physique ... à vous de vous poser des questions).

Si la glycémie est habituellement correcte et qu'elle monte subitement en dehors des valeurs habituelles, il est **essentiel pour votre sécurité** de chercher une cause déclenchante.

- Les "écarts" alimentaires, peuvent entraîner une élévation rapide de la glycémie.
- Certains médicaments (les corticoïdes par exemple) peuvent être responsables aussi d'une élévation de la glycémie.
- Un stress aigu ...

Et toute maladie, même non ressentie, peut en être responsable

La maladie peut être évidente : ex grippe ou infection pulmonaire, toute autre infection ou plaie. (ex : plaie du pied).

Mais dans certains cas, la maladie responsable est indolore : par exemple mal perforant plantaire ou cause cardiaque ...

Que faire si une maladie survient ?

Lors de toute maladie accentuez la surveillance du diabète en **multipliant les contrôles glycémiques capillaires** : avant les 3 repas, mais aussi après les repas (glycémies post prandiales) afin de savoir si le traitement doit être modifié. **Dans tous les cas : prévenez votre médecin.**

Que faut-il faire si la glycémie monte (supérieure à 2,50g/l) ?

Une hyperglycémie installée sur tout une journée, sans cause évidente, nécessite de :

- Prendre votre température.
- Boire abondamment pour éviter la déshydratation surtout si vous avez la diarrhée ou de la fièvre et lorsqu'il fait chaud.

Consulter votre médecin, ou un autre médecin s'il n'est pas disponible.

Situation particulière : les vomissements

- Ne pas prendre les comprimés du diabète en cas d'impossibilité de manger.
- Ne pas faire l'insuline rapide si vous ne mangez pas.

Si vous êtes traités à l'insuline

- Ne jamais arrêter l'insuline basale.
- Essayer de manger des soupes ou bouillons avec des féculents.

Prévenez sans tarder votre médecin