

La grossesse est parfaitement possible chez une femme diabétique, c'est une période privilégiée où elle pourra faire l'expérience que la bonne observance du traitement permet un très bon équilibre, mais à plusieurs conditions :

- **Elle doit être programmée** : cela signifie que la contraception doit être efficace, et arrêtée avec l'accord du diabétologue.
- **La grossesse sera programmée lorsque l'équilibre glycémique** au long cours sera excellent (HbA1c < 6,5 %).
- Les complications éventuelles du diabète, en particulier vasculaires, ophtalmologiques et rénales doivent être parfaitement contrôlées et suivies.
- La surveillance doit être intensifiée et le traitement renforcé, le traitement par insuline est très souvent nécessaire.
- Dans le diabète de type 2, dès la grossesse démarrée, les comprimés anti-diabétiques seront arrêtés et le traitement reposera sur l'insuline, avec généralement trois injections par jour.
- Les **objectifs sont stricts** : la glycémie doit être comprise entre 0,60 et 0,80 g/l avant les repas et < à 1.20 g/l en postprandial (2h après repas).
- La **glycémie** devra être **contrôlée 6 à 7 fois par jour**, de manière à adapter précisément les doses d'insuline.
- La **surveillance obstétricale sera rigoureuse**, il est indispensable que le diabétologue et l'équipe obstétricale soient en contact étroit, le poids et la tension artérielle doivent être l'objet d'une grande attention. Le suivi par le diabétologue et le gynécologue sont plus rapprochés.
- Le **fond d'œil** est surveillé au **début de la grossesse** et au **6ème mois**.
- Dans ces conditions, l'accouchement pourra se dérouler à la date prévue et dans les meilleures conditions.
- **L'allaitement maternel est recommandé**, et le traitement par insuline ne pose aucun problème.

**Les médicaments anti diabétiques oraux ne seront repris qu'à la fin de l'allaitement.**

**Attention** : en cas de traitement anti hypertenseurs, hypocholestérolémiant, autres ..., il est impératif de prendre conseil auprès de votre médecin avant de démarrer une grossesse car certains sont dangereux pour l'embryon.

**Un diabète négligé pendant la grossesse peut entraîner des complications  
chez la mère et l'enfant.**