

Comment se pique-t-on ?

- La peau doit être propre (alcool non indispensable).
- Remuez l'insuline **si elle est trouble**, pour homogénéiser.
- **Visser l'aiguille** de longueur adéquate (à voir avec votre médecin ou infirmière) au stylo. Enlever les deux capuchons.
- **Purger le stylo.**
- Régler la dose à injecter.
- Piquez avec l'aiguille perpendiculaire à la peau, il est inutile de pincer la peau, sauf si vous êtes maigre ou si vous utilisez une aiguille trop longue.
- **Appuyer sur le piston** pour déclencher l'injection.
- A la fin de l'injection et avant de retirer l'aiguille, **compter jusqu'à 10**, en laissant l'aiguille en place.
- Inutile de masser la zone d'injection.
- **Dévissez l'aiguille** du stylo immédiatement après l'injection, et **jetez-la dans une boîte** prévue à cet effet. Les boîtes jaunes à couvercle vert sont fournies **gratuitement** par votre pharmacie sur présentation d'une ordonnance d'ALD.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site : <http://www.dastri.fr>

Quelques conseils importants :

Pour les injections d'insuline :

- Changez d'aiguille à chaque injection.
- Il est impératif de purger le stylo lors de la première utilisation. Purger éventuellement avant chaque utilisation vérifie la perméabilité de l'aiguille.
- Le stylo d'insuline servant quotidiennement se garde à température ambiante (entre 4° et 30°) pendant 30 jours maximum.
- Les boîtes en réserve se conservent au réfrigérateur jusqu'à péremption
- Pour voyager, utiliser une boîte isotherme et évitez le contact direct avec la glace.
- Veillez aux dates de péremption.

Pour les injections d'analogues du GLP1 :

- La purge ne doit se faire qu'avant la première utilisation du stylo.
- Changez le stylo ou la cartouche dès que le piston atteint la bague colorée.

Les sites d'injection :

- Variez les sites d'injection afin d'éviter les lipodystrophies.
- Alternier les 2 bras, les 2 cuisses, l'abdomen, le haut des fesses.

Pour les injections d'insuline :

- Il est conseillé d'utiliser les mêmes zones aux mêmes heures.
- Eviter de piquer dans une zone qui va être mobilisée pour une activité physique importante peu après l'injection.