



Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire un médicament de la famille **des ANALOGUES DU GLP1**, le .....

À la posologie de ..... x ..... microgrammes ( $\mu\text{g}$ ) par jour, pendant .....,  
puis ..... x .....  $\mu\text{g}$  par jour

### Comment agit votre médicament ?

Il stimule la sécrétion d'insuline stockée dans votre pancréas, en réponse à l'augmentation de la glycémie (l'insuline est l'hormone qui fait baisser la glycémie).

Il bloque la sécrétion d'une autre hormone (le glucagon) qui fait augmenter le taux de sucre dans le sang. Dans certains cas, il peut diminuer la sensation de faim et entraîner une perte de poids.

### Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?

Les glycémies peuvent s'améliorer dès les premiers jours du traitement.

Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction de vos résultats : carnet de surveillance glycémique et hémoglobine glyquée = HbA1c (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

### Comment conserver votre médicament ?

Les stylos se conservent au réfrigérateur (2-8°C).

Le stylo en cours d'utilisation peut être conservé 1 mois à température ambiante, à l'abri de la lumière, puis doit être jeté.

### Quels sont les principaux effets indésirables possibles ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice, et si besoin parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté :

Des troubles digestifs **passagers en début de traitement** : pesanteur de l'estomac, nausées.

### Conseils généraux pour réaliser l'injection

Lavez-vous les mains avant l'utilisation. Utilisez une nouvelle aiguille à chaque injection.

### Quand faire l'injection ?

#### \*\*\* Si 1 injection par jour \*\*\*

Une seule injection quotidienne, dont l'horaire peut-être choisi avec votre médecin.

L'heure d'injection doit être identique d'un jour à l'autre (de 30min à maximum 1h près).

#### \*\*\* A retenir \*\*\*

- Injection quotidienne dans le créneau horaire choisi.
- Troubles digestifs possibles en début de traitement, disparaissant le plus souvent avec le temps.

#### \*\*\* Si 2 injections par jour \*\*\*

Pour une bonne tolérance, 20 à 25 minutes (max. 1h) avant le petit déjeuner ou le dîner, selon la prescription. Elle ne doit pas être faite après un repas. Les injections doivent être séparées d'au moins 6 heures.

Si vous oubliez une injection, faites simplement la suivante à l'heure habituelle (pas de double dose).

#### \*\*\* A retenir \*\*\*

- Pas d'injection après un repas.
- Au moins 6h entre 2 injections.
- Troubles digestifs possibles en début de traitement, disparaissant le plus souvent avec le temps.