



Pour traiter votre diabète et améliorer vos glycémies, votre médecin vient de vous prescrire, un médicament de la famille **des INHIBITEURS DES ALPHA GLUCOSIDASES**

le .....

À la posologie de ..... comprimé(s), ..... fois par jour

### Comment agit votre médicament ?

Il ralentit l'absorption des sucres dans l'intestin et aide donc à améliorer les glycémies après les repas.

### Quand prendre votre médicament ?

En début du repas.

La posologie prescrite doit être atteinte progressivement pour éviter les effets indésirables.

Par exemple, on commence à 1 comprimé par jour pendant quelques jours, puis on passe à 2 comprimés par jour puis à 3.

Si vous oubliez de prendre votre médicament, ne doublez pas la dose à la prise suivante.

### Quel délai entre le début du traitement et l'effet sur vos glycémies ?

Les glycémies après les repas peuvent s'améliorer dans les jours qui suivent le début du traitement.

Le traitement sera revu et pourra être adapté en fonction de vos résultats : carnet de surveillance glycémique et hémoglobine glyquée = HbA1c (reflet glycémique global des 3 derniers mois).

### Quels sont les effets indésirables possibles ?

Concernant les effets secondaires possibles de ce médicament, reportez-vous à la notice, et si besoin, parlez-en à votre médecin.

Dans la pratique, il est le plus souvent rapporté, notamment en début de traitement, des troubles digestifs :

- Ballonnements,
- Inconfort intestinal,
- Diarrhée,

La majoration progressive de la posologie limite ces effets secondaires.

*Utilisé seul ce médicament est à faible risque d'hypoglycémie*

### Quelques précautions à prendre :

Avant de prendre un autre médicament de vous-même, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez toujours signaler votre diabète et votre traitement à tous les professionnels de santé.

#### \*\*\* A retenir \*\*\*

- Je prends mes comprimés au début du repas.
- Au début du traitement, la posologie est progressive.
- Je peux ressentir des troubles digestifs en début de traitement qui doivent disparaître avec le temps. Si ces troubles persistent, j'en parle à mon médecin.