

### Etude de cas :

#### **Monsieur X 66 ans, diabétique, retraité.**

Traité depuis 3 ans par : glucophage1000, 3 cp/jour, Novonorm, 1 mg 3 cp/jour.

Ce patient fait une activité physique régulière : 1 h de marche par jour. Avant l'hiver, il veut «rentrer» du bois.

Ce matin, il à prévu de le débiter en petits tronçons et le transporte sur une brouette jusqu'à l'abri à bois. Il voudrait terminer le plus tôt possible, et travaille 2 h sans s'arrêter. Il est 11 h, il transpire beaucoup, pense que c'est l'effort, et continue. Il ne se sent pas bien : tremblements, sensation de malaise, il comprend qu'il doit faire une hypoglycémie mais il n'a rien sur lui pour se resucrer. Il pose la hache et rentre péniblement à la maison. Son épouse est en train de préparer le repas. Il mange tout ce qui lui passe sous la main (chocolat, confiture, jus de fruit). Il s'allonge et petit à petit se sent mieux. Il est sûr d'avoir fait une hypoglycémie.

**Que pensez-vous de cet exemple ?**

**Qu'aurait-il dû faire ?**

**Au fil de cette situation, repérez les erreurs, et proposez l'attitude qui aurait été la bonne.**