



# Vous avez un diabète\*

Près de chez vous :

## Ateliers d'éducation thérapeutique

Animés par une équipe de professionnels de santé libéraux :  
Médecin généraliste, Diabétologue, Diététicienne, Infirmière,

Un programme se déroule en deux après-midi successifs,  
à 2 jours d'intervalle (mardi, jeudi).  
Le programme (2 après-midi) est organisé 1/mois, en alternance à  
Muret et à Carbonne.

### Les ateliers pédagogiques

- **Alimentation** ... mieux consommer les glucides, veiller aux quantités, limiter les graisses ...
- **Activité physique** ... s'y mettre, au quotidien !
- **Comprendre son diabète** ... son traitement au quotidien, son suivi, être en sécurité ...

Et bien sûr **...Partager son expérience avec d'autres patients !**

**Participation gratuite. Présence aux 2 après-midi indispensable.**

Où, quand, comment participer à ces séances ?

- **Muret : de 14h à 18h**  
**Centre Hospitalier de Muret, Unité de Gériatrie 2<sup>ème</sup> étage**  
116 avenue Louis Pasteur
- **Carbonne : de 14h à 18h**  
**Mairie de Carbonne, 68 rue de l'église**, salle Laveran

Pour prendre un rendez-vous : **05 61 32 33 65**

**Parlez-en à votre médecin**

\* Ce programme n'est pas adapté aux patients diabétiques de type 1

Association Diabète Midi-Pyrénées DIAMIP  
"Dépister, soigner, former, prévenir, s'impliquer"  
Tel : 05 61 32 33 65 – Email : [contact@diamip.com](mailto:contact@diamip.com)  
[www.diamip.org](http://www.diamip.org)