

Combinant éducation individuelle et collective, le programme se structure en 3 temps :

- **Réalisation d'un diagnostic éducatif individuel** (réalisé en amont par le médecin qui adresse ou un membre de l'équipe éducative)
- **Ateliers pédagogiques collectifs**
- **Synthèse éducative individuelle et détermination d'objectifs individuels** à l'issue des ateliers, qui vous sont adressés

Le programme se déroule en deux après-midi (mardi et jeudi de la même semaine), en alternance à Muret et à Carbone, 1 fois/mois.
Groupe de 10 patients maximum.

Les ateliers pédagogiques collectifs

- **Comprendre son diabète** ... Sur quoi s'appuie mon traitement ? Comprendre l'action de mes médicaments : action, modalités de prise, sécurité ... Repérer les médicaments à risques d'hypoglycémie ... Je m'implique dans le suivi de ma santé/Prévention des complications
- **Mieux gérer son alimentation** ... Identifier les groupes d'aliments et leur rôle, apprendre à mieux consommer les glucides, savoir choisir et contrôler les graisses ...
Comment concilier plaisir et équilibre ...
- **Activité physique** ... Je mets en place une activité physique. Utilité pour ma glycémie !
Comment m'y prendre ?

Et bien sûr ... **Partager son expérience et échanger avec d'autres patients !**

- ☛ Demi-journées consacrées à l'ETP : pas de soin individuel, de prescription ou RDV ultérieur

> La participation est gratuite. La présence aux deux après-midi est indispensable.

Le patient peut venir accompagné de son conjoint ou d'une personne « ressource ».

> Prise de rendez-vous auprès du secrétariat du réseau DIAMIP qui assure la coordination du programme : 05 61 32 33 65

> Equipe multi-professionnelle d'intervenants :

- Drs GUILLOUX, GUILLEBAUD et LEMOZY, médecins
- Mme ANDRIEU et Mr MAURIER, infirmiers
- Mme DUC, diététicienne

> Informations sur le site : <http://www.diamip.org/espace-professionnel/actions-projets/education-therapeutique>